

Наркологическая помощь населению ОКТЯБРЬСКОГО района г.Минска оказывается в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» по адресам (подробности на сайте www.gknd.by):

Участковый наркологический кабинет для потребителей алкоголя:

Пр-т «Газеты Правда» 26/2 тел. 270-31-29, 270 – 31 – 36

режим работы: 8.00-20.00

выходной: суббота, воскресенье.

Кабинет лечения и профилактики наркоманий:

Маяковского, 162, тел.343-79-28

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-20.00 (четные дни)

выходной: суббота, воскресенье.

Подростковый наркологический кабинет:

Кунцевщина, 22, тел. 235-36-31,

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-19.00 (четные дни)

выходной: суббота, воскресенье.

Лечение в отделениях дневного пребывания (выходной: суббота, воскресенье), режим работы уточняйте по телефонам:

ОДП №1 Некрасова, 22 тел.379-73-65, реабилитация «Аметист»

ОДП №2 пр. Газеты «Правда» 26/2, тел. 270-31-24

ОДП №3 Тарханова,16, тел. 360-40-31

ОДП №4 (для подростков) Кунцевщина, 22 тел. 235-05-11, 235-92-05

Стационарное лечение в наркологических отделениях (плановая госпитализация в будние дни с 8.00 до 15.00) по адресам:

Приемное отделение Тарханова, 16, тел. Пост 242-75-11 (круглосуточно).

Н/О №2 Тарханова, 16, тел. 356-15-72

Н/О №3 Тарханова, 16, тел. 375-26-72, реабилитация «Формула жизни» – 375-26-72

Н/О №5 Чигладзе, 22, тел. 374-72-98

Н/О №6 Чигладзе, 22, тел. 272-59-40, реабилитация «КРОК» – 272-59-40

Экспертиза алкогольного опьянения (круглосуточно):

ул. Я.Коласа 57/3, тел.263-31-75

Время работы ВКК (снятие с учета, профосмотры, вождение):

Пр. «Газеты Правда» 26/2, каб.5, тел. 270-51-46

Понедельник с 12.00 до 15.00

Среда с 8.00 до 12.00

Пятница с 8.00 до 12.00

Вторник с 16.00 до 19.30

Четверг с 16.00 до 19.30

Оказание платных услуг:

Платные услуги оказываются по предварительной записи, справки по телефону:183, тел.357-09-09, +375 29 149-09-09

Анонимная НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ медицинская помощь оказывается платно в амбулаторных, стационарных отделениях и в отделениях дневного пребывания УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»

Бесплатное лечение в стационарных условиях производится по направлению участкового врача нарколога

Подробности на www.gknd.by



**в разделе /О Центре/отделения:
<https://gknd.by/o-dispansere/otdeleniya>**

и по тел. 183, тел. 357-09-09

Приемная 224-56-98, факс 343-21-44

Регистратура 399-67-56

Мероприятия, проводимые специалистам УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» с несовершеннолетними:

1. На базе подросткового наркологического отделения центра проводятся однодневные тренинговые занятия по предупреждению употребления психоактивных веществ подростками. С группой учащихся 10-12 человек на протяжении 1,5 часов работают врач-нарколог и психолог.

Задача занятий: предоставление учащимся информации о вреде психоактивных веществ, оптимизация их социально-адаптивных навыков и активизация личностных ресурсов, посредством интерактивного обучения.

2. Проведение с учащимися социально-психологического тренинга, направленного на расширение жизненной компетентности и выработку защитных барьеров к психоактивным веществам у подростков с проведением предварительного анкетирования.

Цель тренинга: посредством формирования полноценно функционирующей личности максимально отсрочить употребление алкоголя и добиться отказа от употребления наркотических и токсических веществ.

3. На базе наркологического центра работает «Школа общения с детьми» для родителей.

Цель занятий: разъяснить родителям особенности подросткового возраста, психологию взросления детей, что подразумевается под профилактикой употребления психоактивных веществ подростками, признаки употребления психоактивных веществ несовершеннолетними, формирование зависимости от психоактивных веществ и возможные варианты лечения зависимостей.

**Медицинская профилактика и этапное лечение
потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ
в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»**

Этап лечения	Описание
1-й этап, диагностический	Установление наркологического диагноза осуществляется: в амбулаторных условиях в 34 кабинетах (20 – для потребителей алкоголя, 9 – для подростков, 5 – для наркопотребителей); в отделениях дневного пребывания; в стационарных условиях Продолжительность: от 1 до 5 дней
2-й этап, детоксикация («прерывание запоя») 	Прекращение приема алкоголя, и (или) психоактивного вещества (детоксикация, «прерывание запоя») Осуществляется: проводится амбулаторно, в отделении дневного пребывания, стационарно. Продолжительность: от 5 дней до 1 месяца (в тяжелых случаях).
3-й этап, поддерживающее лечение	Поддерживающее лечение направленное на прекращение влечения («тяги») к алкоголю, психоактивному веществу. Осуществляется: в амбулаторных условиях; в отделении дневного пребывания. Продолжительность: от 1 до 6 месяцев
4-й этап, Реабилитация 	Медицинская и психологическая реабилитация. Осуществляется: стационарно в отделениях реабилитации (программы «Формула жизни», «Крок»), амбулаторно - в отделении дневного пребывания №1 (программа долгосрочной медицинской реабилитации - «Аметист») Продолжительность стационарной реабилитации: курс 28 дней. Продолжительность долгосрочной медицинской реабилитации: 11 месяцев в 3 этапа. Для достижения стойкой ремиссии может потребоваться повторное прохождение в течение первого года воздержания.
5-й этап, постреабилитационная поддержка 	Постреабилитационная поддержка: стабилизация воздержания, ресоциализация. Осуществляется: амбулаторно. Продолжительность: от 1 года до 3 лет. Целесообразно прохождение в течение года после завершения 4 этапа

**Негосударственные общественные организации г.Минска,
содействующие добровольной социальной реабилитации потребителей
алкоголя и потребителей психоактивных веществ***

№ п/п	Наименование	Контакты	Основные направления работы
1.	Республиканское общественное объединение «Центральная служба анонимных алкоголиков»	Группы в г. Минске: https://aabelarus.org/groups/groups-rb/groups-minsk/ +375 29 650 11 67	«Анонимные Алкоголики» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от алкоголя. Групповая работа в рамках само и взаимопомощи.
2.	Республиканское общественное объединение «Служба обслуживания Ал-Анон»	Инфолиния: +375 29 550 54 24 https://alanon.by	Ал-Анон – содружество родственников и друзей алкоголиков. Алатин – часть содружества Ал-Анон, предназначен для подростков, у которых есть пьющие родственники или друзья.
3.	Республиканское молодежное общественное объединение помощи сообществу «Анонимные наркоманы»	Группы в г. Минске: https://na-rb.by/groups/minsk-reg/minsk +375 29 664 69 64	«Анонимные Наркоманы» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от наркотиков. Групповая работа в рамках само и взаимопомощи.
4.	Белорусское общественное объединение «Позитивное движение»	Инфолиния: +375 29 122 18 18 ул.Левкова,20 https://pmplus.by	Поддержка людей, затронутых проблемой наркопотребления. Содействие в лечении и реабилитации. Экспресс-тестирование на ВИЧ и вирусные гепатиты В и С (результат через 15 минут). Консультации социального работника, юриста, нарколога, психолога, инфекциониста. Группа поддержки для зависимых. Группа поддержки для родственников зависимых.
5.	Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков»	Инфолиния: +375 44 777 03 64 +375 44 777 04 38 http://narkotiki.by	Консультирование и сопровождение. Амбулаторная и стационарная реабилитация. Группы взаимопомощи.
6.	Республиканское общественное объединение «Жизнь без наркотиков»	+375 44 799 73 91 ул. Притыцкого 156 оф. 26/1 https://www.beznarkotikov.by	Беседы, лекции. Консультационная помощь наркопотребителям.
7.	Религиозная община «Приход храма иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в г.Минске Минской епархии Белорусской Православной Церкви	+375 17 270 10 99 +375 29 305 29 50 ул.Менделеева, 4 http://chasha.by	Религиозная община Минской епархии Белорусской Православной Церкви оказывает помощь (консультационная, группы взаимопомощи): близким зависимых; наркозависимым и алкозависимым
8.	Учреждение «Центр реабилитации зависимых от алкоголя и наркотиков Анастасис»	Информационно-кардинационный центр помощи людям +375 29 340-45-57 http://www.anastasis.by	Учреждение «Центр реабилитации зависимых от алкоголя и наркотиков Анастасис» Центр помощи людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию; реабилитационная программа; проживание; помощь в трудоустройстве.

* информация об организациях, в том числе общественных, работающих в сфере профилактики зависимостей от ПАВ доступна для ознакомления на интернет-портале www.POMOGUT.by

ОТРАВЛЕНИЯ С ЦЕНОЙ

**АЛКОГОЛЬ МОЖЕТ
ВЫЗВАТЬ У ЧЕЛОВЕКА
ОСТРОЕ ОТРАВЛЕНИЕ
И ПРИВЕСТИ К ТЯЖЕЛОЙ
ИНТОКСИКАЦИИ И ДАЖЕ
СМЕРТЕЛЬНОМУ
ИСХОДУ**



АЛКОГОЛЬНЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ ВОЗНИКАЮТ:

- при приеме крепкого алкоголя в больших дозах за короткое время;
- при употреблении суррогатов (технические жидкости, не содержащие этиловый алкоголь: метанол, ацетон и т.д).

ПРИЗНАКИ АЛКОГОЛЬНОГО ОТРАВЛЕНИЯ:

- тошнота, рвота, головокружение, нарушение координации движений;
- нарушение сознания, вплоть до его потери;
- расстройство мышления, возбуждение или подавленность;
- угнетение дыхания, снижение пульса и артериального давления.

**ПРИ ОТРАВЛЕНИИ АЛКОГОЛЕМ ИЛИ «СУРРОГАТАМИ»
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ 103**

ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО:

- если человек без сознания, уложите его на бок или живот, если это невозможно, то просто поверните голову на бок, укутайте, обеспечьте приток воздуха, ослабьте стесняющую одежду, дайте понюхать нашатырный спирт;
- если пострадавший в сознании – усадите его, дайте теплое питье, лучше воду с сахаром.

ИЗБЕЖАТЬ ОТРАВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ ПРОСТО:

- не принимайте любые заменители алкоголя, лекарственные препараты, содержащие этиловый спирт, самодельные «спиртные» напитки;
- не употребляйте в больших объемах крепкий алкоголь;
- соблюдайте правила безопасности при работе с токсическими веществами;
- не растирайте детей алкоголем;
- храните алкоголь, медикаменты, средства бытовой химии и др. токсичные жидкости в недоступных для детей местах.

**УПОТРЕБЛЯЯ АЛКОГОЛЬ В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ И НЕИЗВЕСТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ,
НЕ ДУМАЙТЕ, ЧТО ВСЕ ОБОЙДЕТСЯ!**

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Единый телефонный номер наркологической службы г. Минска

+375 17 357 09 09; +375 29 149 09 09

183

МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ЭТАПНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ
в Минском городском клиническом наркологическом центре

1-й этап.
Диагностика



ДИАГНОСТИКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ:

- в амбулаторных условиях в 33 кабинетах (20 – для потребителей алкоголя, 9 – для подростков, 4 – для наркопотребителей);
 - в отделениях дневного пребывания (4 отделения на 190 мест по 4 адресам);
 - в стационарных условиях (4 стационарных отделения по 2 адресам).
- Продолжительность: от 1 до 5 дней

2-й этап.
Детоксикация



ПРЕКРАЩЕНИЕ ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ, И (ИЛИ) ПСИХОАКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА (ДЕТОКСИКАЦИЯ, «ПРЕРЫВАНИЕ ЗАПОЯ»).

Осуществляется:

- в амбулаторных условиях;
 - в отделении дневного пребывания, стационарно.
- Продолжительность: от 5 дней до 1 месяца (в тяжелых случаях).

3-й этап.
Поддерживающее
лечение



ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ НАПРАВЛЕНО НА ПРЕКРАЩЕНИЕ ВЛЕЧЕНИЯ («ТЯГИ») К АЛКОГОЛЮ, ПСИХОАКТИВНОМУ ВЕЩЕСТВУ.

Осуществляется:

- в амбулаторных условиях;
 - в отделении дневного пребывания.
- Продолжительность: от 1 до 6 месяцев

4-й этап.
Реабилитация



МЕДИЦИНСКАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ.

Осуществляется:

- стационарно и амбулаторно в отделениях реабилитации
- Продолжительность: курс 28 дней.
Для достижения стойкой ремиссии может потребоваться повторное прохождение курса в течение первого года воздержания/трезвости

5-й этап.
Постреабилитационная
поддержка



ПОСТРЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА: СТАБИЛИЗАЦИЯ ВОЗДЕРЖАНИЯ, РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ.

Осуществляется:

- в амбулаторных условиях.
- Продолжительность: от 1 года до 3 лет.
Целесообразно прохождение в течение года после 4 этапа

www.gknd.by

УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»
+375 17 357 09 09; +375 29 149 09 09

183